

Enfermedad del virus Zika se transmite a las personas por una picadura de mosquito de dos especies de mosquitos, *Aedes aegypti* y *Aedes albopictus*. El virus Zika no se transmite persona a persona por contacto casual. A partir del 08 de febrero de 2016, han divulgado ningunos casos adquiridos localmente de Zika virus, aunque algunos viajeros para volver a estado de Nueva York desde países afectados recientemente han sido positivos.

Brotos de Zika virus se producen en América Central, América del sur, el Caribe y México. Para la información más actualizada sobre virus Zika en países afectados y advertencias de salud de viaje, visite [www.cdc.gov/zika](http://www.cdc.gov/zika).

Las muestras y los síntomas de la enfermedad del virus Zika más comunes son fiebre, erupción cutánea, dolor en las articulaciones y conjuntivitis (ojos rojos). Otros síntomas pueden incluir dolor de cabeza, dolor muscular, dolor detrás de los ojos y vómitos. Si está presente, los síntomas comienzan 2 a 7 días y suele duran varios días hasta una semana después de ser mordido.

Si han viajado a un área con transmisión Zika dentro de 4 semanas de signos y síntomas a partir, debe ver al médico para ser evaluado y probado.

Actualmente no hay vacuna o medicamentos para prevenir o tratar la enfermedad del virus Zika.

Si una mujer embarazada es mordida y contrae el virus Zika, puede transmitirse a su hijo por nacer y puede ser asociado con reportes de aumento de los casos de una cierta anomalía congénita, llamada microcefalia.

El gobernador Cuomo ha expandido el virus Zika gratis prueba para incluir a todas las mujeres embarazadas que han viajado a un área con transmisión de Zika durante el embarazo, incluso si no están exhibiendo los síntomas. Cualquier mujer embarazada que ha viajado a un área afectada se animó a ver su médico para la prueba.

El centro de Control de enfermedades también asesora a que las mujeres embarazadas abstengan del sexo o utilizan condones correctamente y consistentemente para todas las actividades sexuales durante el embarazo si su pareja masculina ha viajado a o vive en un área con transmisión activa de Zika.

Mujeres embarazadas deben considerar postergar viajes a zonas donde el virus Zika es continuo, y si el viaje es necesario, debe hablar con su médico y tomar las medidas preventivas para evitar las picaduras de mosquitos.

Todas las personas que planean viajar a las zonas afectadas de los brotes del Zika Virus deben:

- Usar pantalones y camisas de manga larga
- Estancia en el interior cuando los mosquitos están más activos
- Use repelentes productos registrados con la EPA
- No utilice repelente – sólo aplique tanto como sea necesario para la protección
- Lea y siga las instrucciones antes de usar cualquier tipo de repelente

Departamento de salud del estado de Nueva York ha establecido una línea de información gratuita para el público a conocer más sobre el virus Zika. El número es 1-888-364-4723.

Cualquier información adicional o preguntas pueden llamar a servicios salud pública del Condado de Sullivan en (845) 292-5910 ext. 0